



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	6	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 25/04/2015 al 25/04/2015
Itinerario	Varazze -Sant. Madonna della Guardia - Varazze	coordinatori	Frigerio Mauro Cantu' Paolo	338 7482452 338 3333910	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Varazze		
Il percorso termina a:	Varazze		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	420	Monte Grosso
Dislivello in salita:	metri	420	
Dislivello in discesa:	metri	420	
Tempo complessivo itinerario:	ore/min	4 ore circa	
Difficoltà:	E - Escursionistica		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico primaverile, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

L'escursione percorre con un giro ad anello le alture che contornano la cittadina di Varazze. Dal centro città si segue a ritroso il torrente Teiro e si supera il sottopasso sull'autostrada. Poco dopo si imbecca a destra una scalinata (cosiddetta Via Bianca) che sale fra orti e coltivi, si immette in una stradella che attraversa oliveti e raggiunge un gruppo di case. Nei pressi di una chiesetta si prosegue a destra e si imbecca una mulattiera e poi una sterrata e si raggiunge la suggestiva cappella del Beato Jacopo da Voragine (m.318). Il ns. Trekking prosegue con un tratto pianeggiante e si percorre il tranquillo crinale che sovrasta l'ampia conca di Varazze e si arriva dopo un'ultima salita alla cima del monte Grosso (m.420) costituita da un pianoro sommitale su cui sorgono una chiesa e una cappella dedicate a Nostra Signora della Guardia. Qui in un ambiente incantevole ed in una posizione panoramica sul Golfo Ligure, e' d'obbligo la sosta e il relativo pranzo al sacco. Dopo la sosta e le foto di rito un comodo e largo sentiero ci riporterà direttamente sul lungomare di Varazze dove e' d'obbligo la visita alla spiaggia .

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.